

# کنز الخیرات



أتاذاً الحکماء  
حکیم محمد عبداللہ

# ترتیب

## ایک

### سر کی بیماریاں

دماغ کیسے؟ درد سر، اکسیر درد آسان نسخہ،  
 مرہم درد سر، نخلخوئے عجیب، دردِ شقیقہ، السوارِ لاثانی، دردِ آل  
 سہل نسخہ جات، دردِ عصابہ، آسان چٹکلے، نزله و زکام  
 اصول علاج، زکامِ حار، بارد، سہل چٹکلے، ضعفِ دماغ، چٹنی  
 خوش ذائقہ، اکسیر دماغ، کشتہ چاندی ۲۵، آتشہ، معجون خوش  
 ذائقہ، رد عن مغزنیات، کشتہ مرجان جواہر، الہ بالکل سہل نسخہ،  
 سرسام، نسخہ سرسام مجرب، خاص سنیا سی راز، سہل چٹکلہ،

## دو

### آنکھوں کی بیماریاں

آنکھیں کیسے؟ آشوبِ چشم، حبِ سیاہِ چشم، عرق  
 منور العین، معجزہ برائے ریدِ چشم، ضماد اکسیری برائے بلفغی ریدِ چشم،  
 سہل چٹکلے، حستہ انگیز اسرار، چٹکلہ، پھولا چشم، جوہر مرگانگ،  
 بالکل آسان نسخہ، خاص فقیرانہ نسخہ، آسان ٹونک، مرہم

اکسیر العین سبز، سُرمہ اکسیر العین سیاہ، سُرمہ سلیمانی، نورانی  
سُرمہ، موتیابند کے لئے لاجواب سُرمہ، لاثانی سُرمہ، سُرمہ ابتدا کے  
نزدول الماء، باہمی پلک، اکسیری کاجل، پڑوال چشم، اکسیر سُرخ چشم  
پانی جانا، آنکھوں کے لئے غذا۔

## بین

کان ناک اور دانت کی بیماریاں

کان کیا ہیں؟ کان کی حفاظت کے طریقے، کان درد،  
دردِ کان کا بہترین نسخہ، روغن کان درد، نسخہ کان درد بوجہ گرمی،  
سہل چٹلے۔ ریم گوسٹس، ناک کیا ہے؟ نکسیر پھوٹنا، اکسیر  
نکسیر، دوائے نکسیر، ضماد، نظوں، نسوار، دانت کیا ہیں؟ دانتوں  
کی حفاظت کے اصول، درد دانت، روغن کانور تیزابی، روغن  
نورمی اثر، ایک عجیب ترکیب، طلسم عجیب آسان منجن، خوشبودار  
منجن، ٹوٹھ پاؤڈر۔

## چار

منہ اور حلق کی بیماریاں

منہ کے چھالے، انوکھا نسخہ، خناق، اکسیر خناق، تریاق خناق،  
خنازیر، سنیا سیانہ نسخہ، ضماد خنازیر، خوراکی دفتیرانہ نسخے۔

## پانچ

سینہ اور پیپہڑے کی بیماریاں

پھیپھڑا کا رگہ کہ انہ، جوہر، عنصا، بکرا، اک، عجم، نسخہ،

عجیب الاثر چکلے برائے کھانسی ہر قسم، کالی کھانسی، خوب کالی کھانسی،  
 بے مثل نسخے، دم، سنیا سنا، اکیسیر دمہ، اکیسیر دمہ گائے کے دودھ والا،  
 دمہ توڑ، دمہ توڑ، اکیمیائی نمک، قے برائے دمہ، ضیق النفس کا دودھ، ایک  
 عجیب دوا، طلسمی دوا، دمہ روک، آسان چکلے، ذات الجنب و نمونیا،  
 جادو کی پڑیا، مختصر نسخہ، جوشانہ، قبض کشا، فقیرانہ نسخہ، سنیا سیدوں کا راز،  
 عجیب الاثر ضماد، آسان پلستر، معجزہ نما ٹکڑا، معتبر کتابی نسخہ، آسان نسخے۔

چھ

دل کی بیماریاں

دل کیا ہے؟ جو اہر مہرہ، ٹھنڈک، کشتہ جا، جان عقین زہر مہرہ، ٹھنڈک کی نئی ترکیب

سات

معدہ کی بیماریاں

معدہ کی بیماریاں، حب تریاق، معدہ، حب مشتہی، اکیسیر معدہ یا پیغام شفا،  
 نہایت لذیذ میٹھا چورن، زہرہ ہا، صنم، بچکی، نسخہ خاص، سہل نسخہ، ہیضہ  
 جوشانہ، قبض کشا، تریاق، ہیضہ، عرق اکیسیر ہیضہ، ایک خاص دوا، عرق کا فوراً  
 امیدی پڑیا، سنیا سی نسخہ، مریض ہیضہ کو سلانے کی ترکیبیں، پیشاب جاری  
 کرنے کا نسخہ، کھچاؤٹ و بدن کی سردی، قے روکنے کا نسخہ، آسان نسخے۔

آٹھ

جگر اور تلی کی بیماریاں

جگر کیا ہے؟ ضعیف جگر، کشتہ قلعی، اکیسیر جگر، یونانی نسخہ، کشتہ

چلنا پھرنا۔ گرم اغذیہ کا زیادہ استعمال۔ بڑی دستار یا بٹے بال رکھنے وغیرہ سے صفرا زیادہ ہو کر بلغم میں مل جاتا ہے۔ تو اس سے نزلہ و زکام حار (گرم) پیدا ہوتا ہے۔ اسی طرح سرد پانی سے نہانے سے۔ سرد ہوا میں پھرنے سے سرد اشیا کے زیادہ استعمال سے دماغ میں بلغم پیدا ہو کر نزلہ و زکام بارود (سرد) پیدا ہوتا ہے۔

اس مرض کو مانکرو کوکس کٹارٹیس نامی کیڑا پیدا کرتا ہے۔

### اطبکے جدید کا قول

**علامات :** شروع میں طبیعت سست رہتی ہے اور پھر پیشانی پر جکڑن سی محسوس ہو کر چھینکیں آنے لگتی ہیں۔ پھر تنگی پتلی خراش دار رطوبت ناک کی راہ ہینے لگتی ہے وغیرہ۔

ابتداء میں جبکہ رطوبت جاری ہو چکی ہو، بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ بلکہ اس کو غلیظ بنا کر خارج کرنا چاہیے۔

### اصول علاج

نزلہ حار میں بارود اور اودیہ مفید ہوتی ہیں۔ جاہل لوگ ہرز کام میں گرم اودیہ ہی استعمال کرتے ہیں۔ یہ ان کی سخت غلطی ہے۔ اگر مواد دماغ میں بند ہو کر تکلیف دے تو بذریعہ نسوار وغیرہ سونگھا کر نکال دینا چاہیے۔

**تنبیہ و نوٹ :** لوگ نزلہ و زکام کو معمولی چیز سمجھ کر اس کے علاج کی پروا نہیں کرتے۔ حالانکہ حکمائے سلف ان کو اُم الامراض بتا گئے ہیں۔ اس کے بگڑ جانے سے سرسام۔ دردِ سر۔ نزول الماء۔ تپِ دق۔ نمونیا۔ جیسی شدید امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ لہذا اس کے علاج میں غفلت کرنا بہت بُرا ہے۔

اس مرض کے کئی مجرب المجرِب نسخے عرض کرتا ہوں جسب موقعہ استعمال کر کے

فائدہ اٹھائیں۔

۲۸۔ نسخہ اول

حسب ذیل نسخہ کو قبل انہیں خاکسار نے اپنی تصنیف خواص پھینکڑی میں

اروی۔ ماش کی دال۔ سرد ہوا۔ کثرتِ جماع اور دھوپ میں چلنے پھرنے سے  
پرہیز کریں۔  
غذا: مونگ کی دال۔ چپاتی۔ پالک کا ساگ۔ بکری کا شوربہ وغیرہ وغیرہ۔

## ضعفِ دماغ

تعریف و اسباب مرض: کثرتِ محنتِ دماغی۔ کمیِ خون۔ کثرتِ جماع۔ ضعفِ  
قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔  
علامات: سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے۔ نظر کمزور ہو جاتی ہے۔ کانوں  
میں باجے سے بچتے ہیں۔ جانفہ خراب ہو جاتا ہے وغیرہ۔  
اصولِ علاج: اصل سبب کو دور کریں اور پھر مقوی ادویات کھلائیں۔ مثلاً اگر  
خون کی کمی ہو تو خون پیدا کرنے کی کوشش کریں۔ دل کمزور ہو تو مقوی دل ادویہ  
کا استعمال کریں۔ وغیرہ وغیرہ۔

اب میں چند ایک مجربات عرض کرتا ہوں۔ جو کہ بفضلِ تعالیٰ ہر قسم کے ضعفِ  
دماغ کو دور کر کے دماغ کو تروتازہ بنانے والے ہیں۔

### ۳۴۔ چٹنی خوش ذائقہ

یہ نسخہ گو دیکھنے میں معمولی معلوم ہوتا ہے لیکن فائدہ میں بڑا ہی اکبر ہے۔ اس کے  
متواتر ایکس روز کے باپریز استعمال سے دورانِ سر ضعفِ دماغ۔ نسیان۔ دل  
کی کمزوری وغیرہ بالکل دور ہو جاتے ہیں۔ انسان کی صحت قابلِ رشک ہو جاتی ہے  
اور سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ مرکب اس قدر لذیذ ہوتا ہے جس کے سامنے حلویے  
خمیرے یا فوٹیاں بیچ ہیں۔ ایک خوراک بوقتِ صبح کھالینے سے طبیعت تمام دن ہلکا  
بناش و سرد رہتی ہے۔

ہوالتافی: مغز بادام مقشر، ۷ عدد  
الانچی خورد، ۴ عدد

عمدہ مصری ، ۵ ٹولہ

چھوٹا ، ۱ عدد

مسکے گاؤ ، ۵ ٹولہ

ترکیب تیار کی : سفر بادام و چھوٹا ہر کو بوقت شب کوری مٹی کی لاندی میں ڈال کر بھگوئیں اور بوقت صبح باداموں کو چھیل لیں اور چھوٹا ہر کی گھٹلی ڈور کریں اور الاٹچی کے تختہ نکال کر غوب پیسے۔ پھر مصری ملا کر باریک کریں۔ آخر میں مسکے گاؤ ملائیں اور اکسیر دماغ بقدر ۲ رتی ملا کر مزے سے نوش جان فرمائیں۔

۳۶۔ نسخہ اکسیر دماغ

ہوا سٹافی

مروارید خالص ، ۱ ماشہ

طباشیر ، ۱ ماشہ

کشتہ چاندی ۲۵ آتش ، ۱ ماشہ یا ورق نقرہ ، ۲۵ عدد

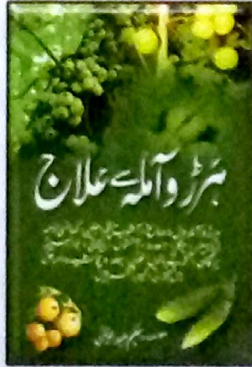
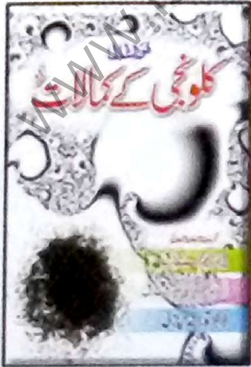
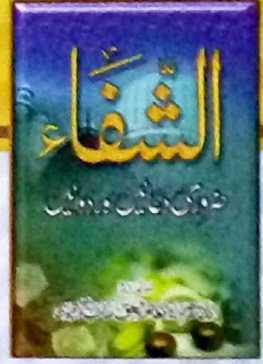
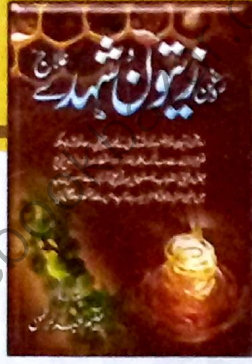
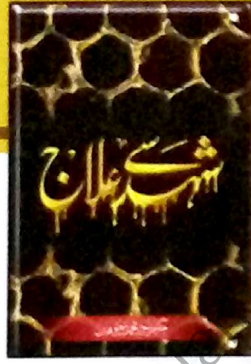
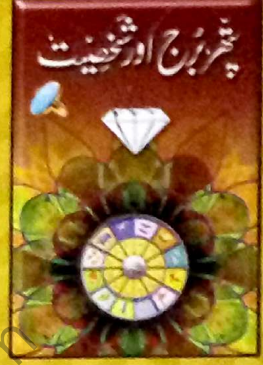
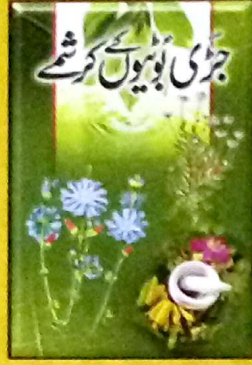
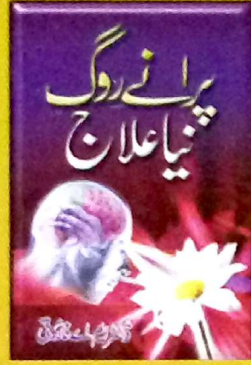
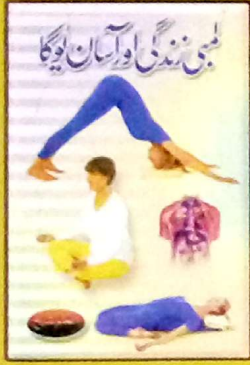
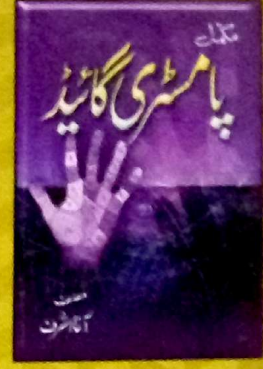
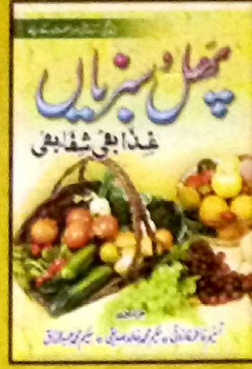
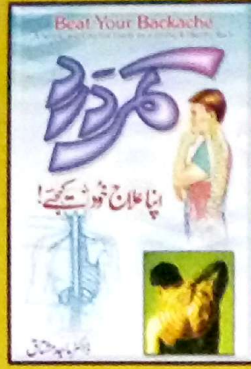
ترکیب تیار کی : تینوں ادویات کو کسی پختہ کھل نہ گھسنے والے میں ڈال کر رُوح کیوڑہ ملا کر کھل کرتے رہیں۔ متواتر چھ گھنٹہ کے کھل کے بعد تیار سمجھیں۔ نکتہ : غریب طبقہ کے لوگوں کے لیے یہ نسخہ ضرور قیمتی ہو گیا ہے۔ لہذا وہ بجائے موتیوں کے سچی سپی کے ٹن جو کہ نہایت چمکدار ہوتے ہیں اور واسکٹ اور قمیضوں کے لگائے جاتے ہیں ڈال لیں۔ یہ ٹن موتیوں کا بدل ہی نہیں بلکہ عین وہی چیز ہے۔ گویا کہ جہاں ایک امیر ۳ ماشہ موتیوں پر بے پناہ خرچ کرے گا۔ وہاں ایک غریب صرف چند پیسوں میں وہی فائدہ اٹھائے گا جو کہ امیر نے بے حساب خرچنے سے حاصل کیا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی اِحْسَانِہٖ وَ کَرَمٰہٖ۔

دوسرا نکتہ : یہ ٹن کوٹنے میں سخت ہوتے ہیں اور عام کھروں میں نہیں پس سکتے۔ بلکہ ان کے لیے موتیوں کو باریک کرنے والا کھل چاہیے۔ سب سے بہتر سنگ سماق کا کھل ہوتا ہے جو ہزاروں روپہ میں ملتا ہے۔ لیکن بیچارے غریبوں کے لیے تو یہ کھل خواب میں بھی دیکھنا نصیب نہیں ہوتا۔ لہذا وہ اس طرح کریں کہ پہلے ٹنوں کو آگ میں خوب گرم کر کے عرقِ گلاب یا کیوڑہ میں بھاؤ

## آنکھیں کیسے ہیں؟

آنکھیں بھی اعضائے شریفہ میں سے ایک ایسا عضو مرکب ہیں جس میں خدا تعالیٰ نے نظر جیسی نعمت کو جگہ دی ہے۔ حکماء کے نزدیک ہر ایک آنکھ میں سات پردے اور تین رطوبتیں ہیں۔ پردہ شکیبہ پر پہلے ہر ایک روشن چیز کا عکس پڑ کر دماغ کو منعکس شے کا علم ہوتا ہے بھوؤں کی جلدی آنکھ کو زیادہ روشنی سے بچاتی ہے۔ اور بال پسینے کو اندر جانے سے روکتے ہیں۔ دونوں سپوٹے ہر وقت آنکھ کی حفاظت کے لیے ہیں اور ذرا سے شبہ پر فوراً دونوں مل کر آنکھ کو چھپا لیتے ہیں۔ اسی طرح پلکیں بھی گرد و غبار کو آنکھ کے اندر جانے سے روکتی ہیں۔ غرضیکہ صرف آنکھوں میں ہی ایک بڑا کارخانہ قائم ہے۔ آنکھوں کے امراض تو بہت ہیں لیکن یہاں ان امراض کا ذکر کیا جاتا ہے جو بہت عام ہیں۔





**فرید بک ڈپو (پرائیویٹ) لمیٹڈ**  
**FARID BOOK DEPOT (Pvt.) Ltd.**  
 Corp. Off.: 2158, M.P. Street, Pataudi House, Darya Ganj, N. Delhi-2  
 Phones : 011-23289786, 011-23289159 Fax: 011-23279998  
 E-mail : faridexport@gmail.com Website : faridexports.com

Rs. 500/-